

Guía de trabajo 3

Nombre docente:	Francisco Albornoz	
Curso:	5 año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
3	Ciencias Naturales	O.A 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Lee atentamente las instrucciones en la guía y desarrolla la actividad en tu cuaderno.

Para desarrollar la actividad utiliza lápiz grafito.

Al terminar tu actividad, debes enviarla al siguiente correo

francisco.albornoz@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

Durante las clases de educación, se comentaron elementos importantes en el cuidado de la higiene personal. La guía define conceptos importantes en el cuidado personal al momento de ejecutar actividad física, además tiene el objetivo de implementar hábitos de higiene personal.

Higiene: es el conjunto de conocimientos y técnicas que aplican los individuos para el control de los factores que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos sobre la salud.

Para aumentar tu conocimiento en este tema, puedes visitar el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=n7L6JHG2f44>